



Roma, 27/02/2014 Prot.n.170

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Karate Sportivo AICS  
Loro Sedi

**Oggetto: “SPORTINFIORE 2014” - Campionato Nazionale AICS Karate Sportivo – Rimini 6-7-8 Giugno 2014.**

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, organizza con la collaborazione della Commissione Tecnica Nazionale AICS di Karate Sportivo, del Comitato Provinciale AICS di Rimini e del Comitato Regionale AICS Emilia Romagna, il **Campionato Nazionale di Karate Sportivo**. La manifestazione, che si inserisce nell’ambito di “SPORTINFIORE”, si svolgerà presso il Palazzetto dello Sport “FLAMINIO” – Via Flaminia, 28 Rimini, nei giorni 6-7-8 giugno p.v..

Le iscrizioni alle gare dovranno pervenire, tramite Comitato Provinciale di appartenenza, a questa Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, Via Barberini, 68 – 00187 Roma, tel. 06 42039434, fax 06 4203941, e-mail [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info), entro e non oltre il **12 maggio 2014**, compilate sull’apposito modulo allegato. **La quota di iscrizione al Campionato è stabilita in € 8,00 (otto/00) ad atleta** da versare, contestualmente all’invio del modulo di iscrizione, tramite bonifico bancario, intestato a: AICS Direzione Nazionale - Causale: quota iscrizione Campionato Karate Sportivo - IBAN IT 22 X 01030 03209 000001370102.

Il viaggio ed il soggiorno sono a carico delle rappresentative partecipanti.

La Direzione Nazionale ha convenzionato, tramite la Sport&School – Travel Agency&Tour Operator, alcuni Hotel 2 e 3 stelle di Rimini per gli atleti, tecnici, dirigenti accompagnatori e supporter, ai costi indicati sulla scheda allegata. I partecipanti potranno soggiornare nel periodo compreso tra il pranzo del 6 al pranzo dell’8 giugno, secondo le proprie necessità ed il programma delle gare.

Le prenotazioni alberghiere dovranno essere indirizzate a Sport&School – Travel Agency&Tour Operator, - Via Latisana 35c – 33054 Lignano Sabbiadoro Tel.0431.70589 – Fax 0431.724728 – Cell. 335.8489442 E-mail [info@sportandschool.com](mailto:info@sportandschool.com), entro e non oltre il **20 Maggio p.v.**, utilizzando l’apposita scheda allegata.

Le coordinate per il versamento dell’acconto e relativo saldo saranno indicate dall’Agenzia sulla documentazione di conferma che trasmetterà al ricevimento della prenotazione

In attesa di ricevere le vostre adesioni ci è gradita l’occasione per porgere cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport  
Ciro Turco

Il Presidente  
On Bruno Molea

## NORME GENERALI PER GLI ATLETI

Ogni atleta, indipendentemente dal tipo di competizione a cui intende partecipare, dovrà attenersi alle seguenti norme generali:

- essere munito di documento di identità, tessera AICS valida per l'anno in corso ed appartenere ad una Società affiliata AICS per l'anno in corso (2014);
- indossare un karategi bianco pulito ed in buono stato. Non saranno ammessi indumenti sotto il karategi bianco tranne che per gli atleti di sesso femminile che dovranno indossare una maglietta bianca girocollo a maniche corte, sotto la giacca;
- sarà inoltre assolutamente vietato indossare qualsiasi oggetto di qualunque natura che, a giudizio insindacabile degli addetti al controllo atleti e dei Giudici di Gara possa risultare pericoloso o, comunque, inopportuno (per esempio: anelli, bracciali, catenine, fascia per la testa ecc.ecc.).

### VISITA MEDICA

Ogni atleta dovrà essere in regola con la vigente normativa sanitaria in materia di attività sportiva (possesto del certificato medico per l'attività agonistica in corso di validità). I Presidenti delle società di appartenenza sono responsabili di quanto sopra.

### GARA DI KUMITE

Gli atleti che partecipano alla gara di Kumite devono attenersi al regolamento FIJLKAM 2014 Protezioni obbligatorie: paradenti, guantini (rossi e blu), paratibia e paracolpo del piede (rossi e blu), paraseno, corpetto adeguato (Esordienti e Cadetti, Juniores e Seniores), conchiglia. Cinture Rosse e Blu.

### GARA DI KATA

Le gare di Kata maschili e femminili si svolgeranno, **per le cinture, verdi/blu PREAGONISTI con TOKUI KATA e per le cinture marroni e nere agonisti** secondo quanto previsto dal **Regolamento FIJLKAM 2014**.

### GRAN PREMIO GIOVANISSIMI KARATE

Alla gara di Gran Premio Giovanissimi Karate potranno partecipare, i seguenti atleti:

<i>CLASSI</i>	<i>ETA'</i>	<i>GRADO</i>
<i>Bambini</i>	<i>2009 al 2007 (5-6-7 anni)</i>	<i>da gialla a marrone</i>
<i>Fanciulli</i>	<i>2006 al 2005 (8-9 anni)</i>	<i>da gialla a marrone</i>
<i>Ragazzi</i>	<i>2004 al 2003 (10-11 anni)</i>	<i>da gialla a marrone</i>

## PROSPETTO GLOBALE DELLA COMBINATA

CLASSI DI GARA	PROVE
BAMBINI	<b>3 PROVE OBBLIGATORIE:</b> 1^ Percorso a tempo; 2^ Gioco tecnico con palloncino 20"; 3^ Fondamentali 20".
FANCIULLI	<b>3 PROVE OBBLIGATORIE:</b> 1^ Percorso a tempo; 2^ Gioco tecnico con palloncino 20"; 3^ Fondamentali 20".
RAGAZZI	<b>2 PROVE OBBLIGATORIE:</b> 1^ Percorso a tempo; 2^ Gioco tecnico con palloncino 20" + 15"; <b>PROVA LIBERA A COPPIE 30"-40" con Applicazione 40"-60";</b> <b>COMBATTIMENTO DIMOSTRATIVO 40"; SOUND KARATE A COPPIE 30"-40"</b>

### CONTROLLO ATLETI

All'atto del controllo documenti ogni atleta dovrà esibire un documento di identità con fotografia e la tessera AICS dell'anno in corso.

### REGOLAMENTO NAZIONALE KARATE KUMITE SPORTIVO

Art. 1 Alla manifestazione sono ammessi a partecipare tutti le Società in possesso dell'affiliazione AICS ratificata dalla Direzione Nazionale per l'anno in corso. Gli atleti devono essere tesserati all'AICS per l'anno in corso (2014).

Art. 2 I Comitati Provinciali potranno iscrivere un numero illimitato di atleti. **Gli elenchi dovranno pervenire** tramite il Comitato Provinciale AICS di appartenenza e dovranno essere completi di: nome, cognome, anno di nascita, peso e grado, società di appartenenza (numero di codice), tipo di gara a cui si intende partecipare. Tali elenchi dovranno giungere alla Direzione Nazionale, Dipartimento Sport **entro e non oltre il 12 MAGGIO 2014.**

Art. 3 Alla competizione possono partecipare solo gli atleti agonisti graduati quali cinture verdi e blu marroni e nere. Sarà applicato il regolamento FIJKAM 2014. Le categorie con meno di 3 atleti presenti saranno accorpate a quella immediatamente superiore.

La durata dei combattimenti sarà:

- 1'20" per la categoria Esordienti A m/f
- 2 minuti per la categoria Esordienti B m/f
- 2 minuti per la categoria Cadetti m/f
- 2 minuti per le categorie Junior/Senior m/f

**In ogni categoria saranno effettuati i ripescaggi.**

**KUMITE INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE,**  
**SOLO PER CINTURE MARRONI E NERE ,DIVISO NELLE CLASSI :**

Esordienti A maschili

Anno 2002/2001

Kg. da 35 a 40; 45; -50; -55; -61; -68; -75; 83

Esordienti A femminili

Anno 2002/2001

Kg. da 32 a 37; 42; -47; -53; -60; 68

Esordienti B maschili

Anno 2000/1999

Kg. da 42 a 47; -52; -57; -63; -70; -78; oltre 78

Esordienti B femminili

Anno 2000/1999

Kg. Da 37 a 42; 47; -54; -63; oltre 63

Cadetti maschili

Anno 1998/1997

Kg. Da 45 a 50; -55; -61; -68; -76; oltre 76

Cadetti femminili

Anno 1998/1997

Kg.ad 43 a 48; -53; -59; -66; oltre 66

Juniores-Seniores maschili

Anno 1996/1979

Kg da 55 a 60; -67; -75; -84; -94; oltre 94

Juniores-Seniores femminile

Anno 1996/1979

Kg da 45 a 50; -55; -61; -68; oltre 68

MASTER "A" Anno 1978/1974 DAL 36° AL 40° ANNO

Masch: Kg da 55 a 60; -67; -75; -84; -94; oltre 94

Femm: Kg da 45 a 50; -55; -61; -68; oltre 68

MASTER "B" Anno 1973/1969 DAL 41° AL 45 °ANNO

Masch: Kg da 55 a 60; -67; -75; -84; -94; oltre 94

Femm: Kg da 45 a 50; -55; -61; -68; oltre 68

MASTER "C" Anno 1968/1964 DAL 46° AL 50 °ANNO

Masch: Kg da 55 a 60; -67; -75; -84; -94; oltre 94

Femm: Kg da 45 a 50; -55; -61; -68; oltre 68

## OPERAZIONI DI PESO OBBLIGATORIO

Le operazioni di peso sono obbligatorie per ciascun atleta (TOLLERANZA FINALI NAZIONALI GRAMMI 500). In via eccezionale, se al controllo la categoria di peso di un atleta non dovesse risultare quella dichiarata nella domanda di iscrizione, lo stesso sarà inserito nella categoria immediatamente superiore.

Il controllo del peso potrà essere effettuato venerdì 06/06/2014 c/o il Palazzetto dello Sport, dalle ore 16.30 alle ore 19.30 (tutte le categorie), oppure sabato 07/06/2014 c/o il Palazzetto dello Sport secondo i seguenti orari: ore 7.30 – 8.30 JUN/SEN M/F ed ESO B M/F – ore 11.30 – 13.30 ESO A M/F e CAD M/F.

KATA INDIVIDUALI SUDDIVISI IN MASCHILI E FEMMINILI SECONDO LE SEGUENTI CLASSI:

Esordienti “A” (nati negli anni 2002/2001) -cinture verdi/blu

Esordienti “A” (nati negli anni 2002/2001) -cinture marroni

Esordienti “B” (nati negli anni 2000/1999) -cinture verdi/blu

Esordienti “B” (nati negli anni 2000/1999) -cinture marroni/nere

Cadetti (nati negli anni 1998/1997) -cinture verdi/blu

Cadetti (nati negli anni 1998/1997) -cinture marroni/nere

Juniores/Seniores (nati negli anni 1993/1979) -cinture verdi/blu

Juniores/Seniores (nati negli anni 1993/1979) -cinture marroni/nere

MASTER “A” 1978/1974 DAL 36° AL 40° ANNO

MASTER “B” 1973/1969 DAL 41° AL 45 °ANNO

MASTER “C” 1968/1964 DAL 46° AL 50 °ANNO

## KATA A SQUADRE – SUDDIVISI IN MASCHILE E FEMMINILE

Esordienti “A” (nati negli anni 2002/2001) -cinture verdi/blu

Esordienti “A” (nati negli anni 2002/2001) -cinture marroni

Esordienti “B” (nati negli anni 2000/1999) -cinture verdi/blu

Esordienti “B” (nati negli anni 2000/1999) -cinture marroni/nere

Cadetti (nati negli anni 1998/1997) -cinture verdi/blu

Cadetti (nati negli anni 1998/1997) -cinture marroni/nere

Juniores/Seniores (nati negli anni 1993/1979) -cinture verdi/blu

Juniores/Seniores (nati negli anni 1993/1979) – cinture marroni /nere

**Per le categorie Agoniste individuali Marroni e Nere Esordienti “A” e “B”, Cadetti, Jun/Sen sia maschili che femminili, si adotterà, quale sistema di valutazione, il regolamento FIJLKAM in vigore nell’anno 2014 (VEDI SCHEMA DI SEGUITO)**

Per tutte le altre categorie verdi/blu è consentito il TOKUI-KATA senza alcun obbligo di differenziare il Kata ad eccezione della finale, dove si dovrà eseguire un Kata differente. Il ripescaggio è previsto per tutte le categorie, escludendo le squadre.

### REGOLAMENTO COMPETIZIONE DI KATA CINTURE MARRONI E NERE

CLASSE	ELIMINATORIE E FINALE GIUDIZIO CON “BANDIERINE”
	SISTEMA AD ELIMINAZIONE DIRETTA CON RECUPERO
ESORDIENTI	Regolamento FIJKAM Qualificazioni Regionali
CADETTI	Regolamento FIJKAM Qualificazioni Regionali
JUNIORES - SENIORES	Kata Federale diverso ad ogni turno.
A SQUADRE	Kata Federale diverso ad ogni turno.

### REGOLAMENTO GLOBALE DEL GRAN PREMIO GIOVANISSIMI KARATE

Il Gran Premio Giovanissimi Karate prevede due gruppi di prove: prove obbligatorie e prove a scelta. Gli atleti che comunque non parteciperanno a tutte le prove previste in ogni classe saranno esclusi dalla “Classifica Combinata” pur concorrendo alle classifiche separate.

Considerata l’età dei partecipanti non sono previste divisioni per sesso, ma solo per età e grado.

CLASSI	ETA’	GRADO
<i>Bambini</i>	<i>2009 al 2007 (5-6-7 anni)</i>	<i>da gialla a marrone</i>
<i>Fanciulli</i>	<i>2006 al 2005 (8-9 anni)</i>	<i>da gialla a marrone</i>
<i>Ragazzi</i>	<i>2004 al 2003 (10-11 anni)</i>	<i>da gialla a marrone</i>

CLASSE	PROVE
Bambini e Fanciulli	1^ Prova: PERCORSO obbligatorio
	2^ Prova: GIOCO TECNICO DEL PALLONCINO obbligatorio 20” gambe + braccia insieme. Tecniche: mawashi, ura-mawashi, ushiro-ura-mawashi solo arto arretrato + kizami, gyakuzuki, uraken
	3^ Prova: FONDAMENTALI obbligatorio max.20” (Combinazione in successione di posture ed azioni fondamentali sia del Kata che del Kumite con gli stessi contenuti minimi della Prova Libera a Coppie con applicazione)

CLASSE	PROVE
Ragazzi  (si lavorerà a coppie di	1^ Prova: PERCORSO A COPPIE obbligatorio
	2^ Prova: GIOCO TECNICO DEL PALLONCINO A COPPIE obbligatorio 20” gambe + 15” gambe e braccia. Tecniche: mawashi, ura-mawashi, ushiro-ura-mawashi solo arto arretrato + kizami, gyakuzuki, uraken

atleti della stessa società)	<p><b>3^ Prova a scelta: PROVA LIBERA A COPPIE CON APPLICAZIONE (BUNKAI)</b> (L'esercizio consiste in una prova sincronizzata di kata di Libera Composizione effettuata da due Atleti della stessa Società Sportiva, alla quale segue la prova di applicazione – Bunkai ), durata: <b>KATA LIBERA COMPOSIZIONE min. 30" / max 40" + BUNKAI min. 40" / max 60"</b></p> <p><b>E/O</b></p> <p><b>SOUND KARATE A COPPIE</b> (utilizzando una base musicale; i movimenti si eseguono nelle 4 direzioni cardinali con ritorno alla direzione di partenza ed alla postura iniziale), durata: <b>min. 30" / max 40"</b></p> <p>Le combinazioni di tecniche possono essere di libera composizione con gli stessi contenuti minimi della Prova libera a coppie.</p> <p><b>E/O</b></p> <p><b>PROVA DI COMBATTIMENTO DIMOSTRATIVO 40" (30"+10")</b> con 2 atleti della stessa palestra</p> <p><b>Obbligatori:</b> Guantini + Corpetto + Conchiglia + Paradenti + Paratibia e Parapiedi dello stesso colore (rosso per AKA e blu per AO)</p>
------------------------------	---

**N.B.**

Nelle prove a Coppie, qualora il numero dei partecipanti di una Società Sportiva sia dispari, è ammessa la ripetizione della prova da parte di un pari Classe della medesima Società Sportiva.

**TUTTI I PARTECIPANTI AL GRAN PREMIO GIOVANISSIMI KARATE SARANNO PREMIATI E LE RELATIVE CLASSIFICHE SARANNO CONSEGNATE VIA E-MAIL SOLO AI RESPONSABILI DEI COMITATI PROVINCIALI AL TERMINE DELLE PROVE**

## **PROGRAMMA**

### **VENERDI 06/06/2014 GARA DI KATA**

- Ore 14.00 – 15.00: controllo atleti (OBBLICATORIO ) Kata classi ESO A M/F e CAD M/F
- Ore 15.30: inizio gara classi ESO A M/F e CAD M/F
- Ore 16.00 – 17.00: controllo atleti (OBBLICATORIO) KATA classi JUN/SEN M/F ed ESO B M/F e

### **SQUADRE**

- Ore 17.30: inizio gara classi JUN/SEN M/F ed ESO B M/F e SQUADRE

### **SABATO 07/06/2014 GARA DI KUMITE**

- Ore 7.30 – 8.30: controllo PESO (OBBLICATORIO ) atleti JUN/SEN M/F e CAD M/F
- Ore 9.00: inizio gara JUN/ SEN M/F e CAD M/F
- Ore 11.00 – 14.30: controllo PESO (OBBLICATORIO ) atleti ESO A M/F e ESO B M/F
- Ore 15.00: inizio gara ESO A M/F e ESO B M/F

### **DOMENICA 08/06/2014 FESTA DI CHIUSURA CAMPIONATO (GRA PREMIO**

### **GIOVANISSIMI )**

- Ore - Ore 8.00/ 9.00 CONTROLLO ATLETI e consegna cartellini Gran Premio Giovanissimi
- Ore 9.30: inizio Gran Premio Giovanissimi

**SETTORE KARATE - ISCRIZIONE "GRAN PREMIO GIOVANISSIMI KARATE"**

**Bambini**

**Fanciulli**

**Ragazzi**

<b>La Società Sportiva:</b>	<b>Codice Aff.</b>								
-----------------------------	--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

**ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI:**

N°	N° Tess.	COGNOME E NOME	DATA DI NASCITA	CO	GP	FO PL	CD	PE	SK
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

**Legenda:**

CO	Combinata	GP	Gioco Tecnico con Palloncino	FO	FONDAMENTALI	PL	PROVA LIBERA A COPPIE + BUNKAI
CD	Combattimento Dimostrativo	PE	Percorso	SK	Sound Karate a coppie		

**Indicare con una X la gara alla quale l'atleta intende partecipare. L'iscrizione alla Combinata comporta la partecipazione a tutte le prove previste.**

**Dirigente Sociale Responsabile**.....

**Insegnante Tecnico**.....

Il sottoscritto ....., in qualità di **Presidente** della Società Sportiva, dichiara, sotto la propria responsabilità, che gli Atleti sopra elencati, il Dirigente Sociale responsabile e l'Insegnante Tecnico sono tesserati all'AICS per l'anno in corso e sono in regola con le norme sanitarie in vigore.

.....  
Luogo e data

.....  
Timbro e firma



**CAMPIONATO NAZIONALE di KARATE AICS**  
**RIMINI 6-7-8 GIUGNO 2014**

**MODULO D'ISCRIZIONE ALLE GARE**

---

SOCIETÀ' ..... CODICE di Aff. ....  
INDIRIZZO.....  
TECNICO DIRIGENTE.....CELL.....  
COMITATO PROVINCIALE DI APPARTENENZA.....

---

▪ KUMITE

▪ KATA

▪ INDIVIDUALE  ▪ SQUADRE  ▪ MASCHILE  ▪ FEMMINILE

N°	NOME COGNOME	CLASSE	ANNO	GRADO	PESO	N° TESSERA

Io sottoscritto ..... Presidente del Comitato Provinciale di ..... attesto di aver raccolto la dichiarazione del Presidente della Società Sportiva, sopra indicata, circa la regolarità della posizione sanitaria degli atleti iscritti alle gare (possesso del certificato medico per l'attività agonistica in corso di validità).

.....  
Luogo e data

.....  
Timbro e firma